サンシャインクラブ　キャンプの持ち物　【スタッフ用】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 持ち物 | チェック |
| １ | 帽子 | ◎ |
| ２ | 着替え（３日分）　＊多めにあったほうがいい | ◎ |
| ３ | 下着（３日分） | ◎ |
| ４ | ねまき |  |
| ５ | 寒い時のための長袖、長ズボン | ◎ |
| ６ | 替え靴　　　　＊サンダルもあると良い | ◎ |
| ７ | 寝袋 | ◎ |
| ８ | 銀マット（テントに敷くマット） | ◎ |
| ９ | タオル２～３枚 | ◎ |
| 10 | バスタオル1枚 |  |
| 11 | ふきん・ぞうきん１枚 |  |
| 12 | 新聞紙（朝刊を１日分） |  |
| 13 | ビニール袋 |  |
| 14 | はみがきセット | ◎ |
| 15 | ハンカチ・ティッシュ | ◎ |
| 16 | 懐中電灯　　＊頭につけるタイプの方が良い | ◎ |
| 17 | 虫除けスプレー |  |
| 18 | 常備薬 |  |
| 19 | 軍手　　 |  |
| 20 | コメ４合（１合ずつビニール袋に入れる） | ◎ |
| 21 | 食器（お皿、おわん、はし、スプーン） | ◎ |
| 22 | 水着　　　＊ぜひ川遊びを一緒に！ |  |
| 23 | 虫かご（自由） |  |
| 24 | 水筒　　＊なければペットボトル | ◎ |
| 25 | 小リュックサック（ハイキング用） | ◎ |
| 26 | 雨具（上下分かれているもの） | ◎ |
| 27 | レジャーシート |  |
| 28 | エチケット袋 |  |
| 29 | 筆記用具 |  |
| 30 | 1日目の昼食 | ◎ |